

Nieuwsbrief nov - jan 22/23

Nieuws van het bestuur

Door de wijk De Akkers is de Kwiek Beweegroute aangelegd. Je loopt door een gedeelte van de wijk en onderweg kun je oefeningen doen. Dit is heel goed voor oudere mensen. Blijf bewegen. Een kaart met de route is verkrijgbaar bij het bestuur. Ook zonder kaart kun je deze route lopen (start bij MFC De Akkers, op het trottoir staan de pijltjes voor de route en ook de evt. uit te voeren oefeningen).

Misschien heeft u er iets van gemerkt op 28 oktober. 's Avonds veel kinderen in de wijk op zoek naar spoken. Voor de coronatijd waren er meestal een 40 kinderen die deelnamen aan de spokentocht. Vorig jaar deden 100 kinderen mee. En dit jaar melden zo'n 200 kinderen zich aan. Prachtig dat er voor deze activiteit zo veel animo is.

Als bewoner van de wijk kunt u deelnemen aan de verschillende activiteiten die in deze nieuwsbrief vermeld staan. Heeft u suggesties om nieuwe activiteiten op te starten, laat het ons weten. Het wijkcentrum is een prima plek om elkaar te ontmoeten. Omdat dit de laatste nieuwsbrief van 2022 is, wenst het bestuur van de wijk u allen fijne Kerstdagen toe en een Gelukkig Nieuwjaar.

Kom je mee gymmen?

Sinds kort zijn de gymnastieklessen van WIK-FTC weer begonnen in de gymzaal van MFA de Akkers. Er is een nieuwe enthousiaste trainer (meester Nick) gevonden die vanaf 1 oktober is gestart met 2 groepen op maandagmiddag van 15 tot 16 uur en van 16 tot 17 uur.

De eerste groep is bedoeld voor de kinderen van groep 1 en 2 van de basisschool (vanaf 3,5 jaar kun je meedoen) en de tweede groep is voor de kinderen van groep 3, 4 en 5 van de basisschool. Als er voldoende belangstelling is, kan er eventueel een derde groep gemaakt worden.

Dus wil je leren hoe je de mooiste handstand of radslag maakt of wil je de vetste gymspellen leren? Geef je dan op voor de gymlessen van WIK-FTC. Vanuit de gymgroepen kun je bij voldoende aanleg ook doorstromen naar de turngroepen.

Je kunt je aanmelden door een mailtje te sturen naar: info@wik-ftc.nl. De kosten zijn € 21,50 per maand plus 5

euro inschrijfgeld. Of kom gewoon eens langs.

Je mag de eerste 2 lessen gratis komen proberen!

Daarnaast is op dinsdagavond een leuke 55+ damesgroep actief. Hier is nog plek voor nieuwe leden. Dus wilt u de vakantiepondjes er weer af krijgen en fit de winter doorkomen, sluit dan vrijblijvend eens aan voor een proefles op dinsdagavond van 19.15 tot 20.15 uur. Aanmelden kan via info@wik-ftc.nl of kom gewoon langs.

Koffie en een spelletje

Elke woensdagmorgen is het tijd voor koffie en een spelletje rummikub vanaf 10.00 uur.

Het is geen verplichting om een spelletje te doen, een praatje is ook prima.

En heeft u vragen of moeilijkheden met de tablet, kunnen wij u ook vast meehelpen.

Gewoon even langskomen wijkcentrum de Akkers de koffie staat klaar.

Wijkteam de Akkers.

Bloemschikken

Op dinsdag 13 december is er bloemschikken voor de kerst.

We maken dan een ring of een gnoom (zie foto's).

De kosten zijn 10 euro. Opgave bij Pieteke op tel 633635 of pzandstra62@hotmail.com. voor 1 december graag.

De avond begint om 19.30 uur in de MFC.



Activiteiten nov - jan 2022/2023

Colofon

Bingo	18 november
Begin: 19.30 uur	Entree: € 3,50 incl. koffie
Bingo	9 december
Begin: 19.30 uur	Entree: € 3,50 incl. koffie
Bloemschikken voor de Kerst	13 december
Begin: 19.30 uur	Kosten: € 10,00
Wekelijks:	
Inloopmiddag	
Elke dinsdagmiddag 14:30 - 16:30 uur	
Koffieochtend MFC	
Elke woensdagochtend 10:00 - 12:00 uur	
CreaBea (Handwerken)	
Elke woensdagmiddag 14:30 - 16:00 uur	
Lijndansen	
Elke woensdagavond vanaf 19:00 uur	
Tweewekelijks:	
Koffieochtend Oranjewoudflat	17 nov, 1, 15 en 29 dec
	12 en 26 jan, 9 en 23 feb
Aanvang: 10:00 uur	Entree: € 2,00
Tachtigen	17 november, 1 en 15 december, 5 en 19 januari, 2 en 16 februari
Tweewekelijks op donderdagavond vanaf 19:30 uur	

Wijkcentrum De Akkers
 Veluwelaan 47
 8443 AJ Heerenveen
www.wijkdeakkers.nl
secretaris@wijkdeakkers.nl
 0648506632

 Wijkcentrum de Akkers

Wijkmanager 0513-617652
 Ruurdte Anema-Meulenaar
r.anema@heerenveen.nl
 maandag, dinsdagochtend, donderdag

Meitinkers 0513-617764
 Marja Hijma en Natasja Dontje
woonservicezone4@heerenveen.nl

Jeugdverpleegkundige
 Marije Tiemensma 088-2299581
m.tiemensma@ggdfryslan.nl

Wijkagent 0900-8844
 Leontien Koehoorn
leontien.koehoorn@politie.nl

Wijkbeheer 0513-617784
 Peter van der Honing

Spokentocht.
 Op vrijdag 28 oktober hebben we de jaarlijkse spokentocht georganiseerd. Dit jaar was de animo zo groot (meer dan 200!!) dat bij de verdeling van de groepen wat verkeerd ging en dat een aantal groepen (we hopen uit enthousiasme) ook al sneller er vandoor wilden dan de organisatie eigenlijk wilde. Veel groepen kwamen dan ook als een grote groep bij de spoken aan waardoor het voor de spoken soms moeilijk was om iedereen te laten schrikken. We vonden het echter wel een zeer geslaagde avond voor iedereen en hopen dat iedereen er volgend jaar ook weer bij is!




Bingo
 In verband met Sint Maarten is de volgende Bingo op 18 november. In december wordt de Bingo avond op 9 december gehouden. De kosten zijn € 3,50 per boekje. Aanvang: 19:30 uur.

Instagram
 Je kunt ons nu ook volgen op instagram: @wijkdeakkers
 Wil je graag wat leuks of handigs delen over de wijk? Heb je een mooie foto of een leuk bericht? Of wil je zelf graag iets doen in of voor de wijk? Laat het ons dan weten via een persoonlijk bericht op Instagram of via secretaris@wijkdeakkers.nl.