

Nieuwsbrief sep – okt 2023

Nieuws van het bestuur

Een nieuw seizoen. Het bestuur en de vrijwilligers zijn al een paar keer bij elkaar geweest. Alles doorspreken en plannen voor het nieuwe seizoen 2023-2024. In deze nieuwsbrief vindt u volop activiteiten. Wij hopen als bestuur dat er iets van uw gading bij is. En hopelijk ontmoeten wij u bij een van de activiteiten.

Heeft u ideeën/suggesties voor activiteiten enz. , laat het ons weten.

Francenvrij

Francenvrij organiseert onder andere activiteiten, begeleiding en vakanties op maat, volledig aangepast aan de wens van deelnemer(s).

Een keer in de maand op een zondagmiddag zijn wij met onze groep mensen in het lokaal van het wijkcentrum De Akkers. We beginnen dan om 15.15 uur en eindigen om 18.30 uur. Van 15.15 uur - 16.30 uur doen we bingo. Van 16.30 uur – 17.30 uur doen we andere spelletjes en sommigen helpen bij het koken. En de maaltijd is van 17.30 uur – 18.30 uur.

Zondag 13 augustus was er een muziekmiddag met Francenvrij. Er was een leuke opkomst en we hebben gedanst en gezongen. Na afloop hebben we nog lekker gegeten met z'n allen. Broodje hamburger/ knakworst en minipizza.

O ja, en een lekker toetje.

Er zijn die middag ook foto's gemaakt. Deze kunt u vinden op het facebook van francenvrij. U kunt ook de website bezoeken (<https://francenvrij.nl/>) voor meer informatie.

Linedancing

Linedance is een dansvorm die uit Amerika is overgekomen. Bij linedance worden er in lijnen/rijen gedanst, zo wordt het één geheel. Ook worden er dezelfde bewegingen en op dezelfde maat gedanst. Wat ook kenbaar is voor linedance is dat er vaak een basis gedanst wordt van bijvoorbeeld totaal 32 tellen (4 keer 8 tellen) en deze achter elkaar herhaald wordt.

Elke woensdagavond om 19.00 uur komen we bij elkaar om te lijndansen in het wijkcentrum (MFA). U bent van harte welkom om ook mee te doen.

Koffieochtenden Oranjewoudflat (Vijverlaan)

Deze koffieochtenden zijn om de veertien dagen. De eerste koffieochtend is op donderdag 14 september. De verdere data in 2023 zijn 28 september, 12 en 26 oktober, 9 en 23 november, 7 en 21 december. De koffieochtenden beginnen om 10.00 uur. De kosten zijn €2,00.

Social Media

Volg jij ons al online? Je kunt ons ook volgen op Instagram: @wijkdeakkers of via Facebook: Wijk de Akkers Heerenveen.

Heb je zelf iets leuks in de wijk wat je wilt delen of heb je een vraag? Stuur ons dan gerust een bericht! Je kunt het bericht ook sturen via het mailadres: secretaris@wijkdeakkers.nl of via het contactformulier op wijkdeakkers.nl.

Op de website vind je ook een overzicht van alle door ons georganiseerde activiteiten.

Koffieochtend (MFC)

Elke woensdagmorgen is er gelegenheid om in het lokaal van het wijkcentrum een kop koffie/thee te drinken. We beginnen om 10.00 uur. Meestal doen we ook een spelletje rummicub of een ander spel. Het is altijd heel gezellig. Er is tijd voor een praatje. Je ontmoet andere mensen. De kosten zijn € 1,00 per kop koffie/thee. Van harte welkom!

Tachtigen



Al een paar jaar spelen we het kaartspel 'Tachtigen' met veel enthousiaste deelnemers in het wijkcentrum om de veertien dagen.

Op de volgende donderdagen bent u van harte welkom om mee te spelen:


7 en 21 september, 5 en 19 oktober, 2, 16 en 30 november, 14 en 28 december.

We spelen dit spel twee uren en beginnen om 19.30 uur. Er zijn geen kosten aan verbonden, behalve de koffie en de thee (1 euro per kop).

Activiteiten sep - okt 2023

Colofon

Bingo	15 september, 13 oktober, 10 november en 8 december
Begin: 19.30 uur	Entree: € 3,50 incl. koffie
Kerstbloemschikken	Dinsdag 12 december
Begin: 19:30 uur Kosten: € 12,50	
Wekelijks:	
Koffieochtend MFC	
Elke woensdagochtend 10:00 - 12:00 uur	
CreaBea (Handwerken)	
Elke woensdagmiddag 14:30 - 16:00 uur	
Inlinedancing	
Elke woensdagavond vanaf 19:00 uur	
Tweewekelijks:	
Tachtigen	7 en 21 september, 5 en 19 oktober, 2, 16 en 30 nov, 14 en 28 december
Tweewekelijks op donderdagavond vanaf 19:30 uur	
Koffieochtend Oranjewoudflat	14 en 28 september, 12 en 26 oktober, 9 en 23 november,

Wijkcentrum De Akkers	
Veluwelaan 47	
8443 AJ Heerenveen	
www.wijkdeakkers.nl	
secretaris@wijkdeakkers.nl	
0648506632	
	Wijkcentrum de Akkers
Wijkmanager	0513-617652
Ruurdte Anema-Meulenaar	
r.anema@heerenveen.nl	
maandag, dinsdagochtend, donderdag	
Meitinkers	0513-617764
Marja Hijma en Natasja Dontje	
woonservicezone4@heerenveen.nl	
Jeugdverpleegkundige	
Marije Tiemensma 088-2299581	
m.tiemensma@ggdfryslan.nl	
Wijkagent	0900-8844
Leontien Koehoorn	
leontien.koehoorn@politie.nl	
Wijkbeheer	0513-617784
Peter van der Honing	

Spokentocht.

Op vrijdag 27 oktober willen we weer een spokentocht organiseren. Maar dat kunnen we niet alleen, we hebben "spoken" en begeleiders nodig. Wilt u een avond griezelen met de kinderen kunt u zich aanmelden via het inschrijfformulier naast dit artikel en dit in te leveren op Veluwelaan 38. Dit doen we nu omdat het vorig jaar een beetje onoverzichtelijk werd omdat er zoveel kinderen (meer dan 200) meededen en om het nu goed te laten verlopen.

Opgave tot 6 oktober.

De spokentocht begint om 19.30 in de MFA in het buurthuislokaal. We hopen om 21.00 uur allemaal weer binnen te zijn.

De kosten zijn 2 euro.

Tot dan

Kerstbloemschikken.

Op dinsdag 12 december gaan we weer een kerststuk maken. Wat is nog een beetje vroeg maar hou Facebook in de gaten. Wijkcentrum De Akkers. De kosten zijn € 12.50. Opgave bij secretaris@wijkdeakkers.nl. We beginnen om 19.30 uur. Tot dan!

Inschrijfformulier Spokentocht
Naam:
Adres
Telefoonnummer
Email adres